

Das PICO(ST)-Schema als Basis für Ihre Recherche in der EBP-Datenbank

- Was ist Ihre Leitfrage?
- Welche Studien enthält die Datenbank zur Intervention X bei der Population Y? → **Definieren Sie P und I.**
 - Welche Interventionen könnten Klientin X helfen, ihr Ziel Y (ein bestimmtes Outcome) zu erreichen? → **Definieren Sie P und O.**
 - Enthält die Datenbank Studien zur Frage, ob Intervention X bei Population Y helfen kann, das Outcome Z zu erreichen? → **Definieren Sie P, I und O.**

	Bedeutung	Fragen und Beispiele	Wonach suchen Sie?
P	Population – Patient:in – Problem	Für wen und für welches Problem suchen Sie nach Studien? Z. B. <ul style="list-style-type: none"> • für welche Altersgruppe(n)? → Filter: Altersgruppe(n) • für welche Diagnose(n)/Symptom(e)? → Filter: Diagnose(n)/Symptomatik • für welche Zielgruppe(n) (für einzelne Klient:innen, Angehörige, für eine bestimmte Berufsgruppe, wie z. B. Pflegekräfte oder Lehrer:innen...)? → Filter: Zielgruppe(n) • für welche Beeinträchtigung(en) von Teilhabe, Betätigung oder Aktivitäten? 	
I	Intervention	<ul style="list-style-type: none"> • Suchen Sie nach externer Evidenz zu einer bestimmten therapeutischen Intervention oder Gruppen von Interventionen? → Filter: Intervention(en) • Suchen Sie nach Interventionen, die in einem bestimmten Kontext oder Setting durchgeführt werden (z. B. ambulant oder stationär, drinnen oder draußen, zuhause bei den Klient:innen)? 	
C	Control / Comparison (Kontrollgruppe/ Vergleichsintervention)	Wollen Sie Ihre Suche eingrenzen, indem Sie nur nach Studien mit bestimmten Vergleichsinterventionen suchen (z. B. Standardbehandlung, andere Intervention, Warteliste)?	<i>Meist ist es für die Suche in der EBP-Datenbank nicht nötig, das C zu definieren. Lassen Sie dieses Feld erst einmal frei. Das gilt auch für Ihre Suche nach Interventionsstudien zur Ergotherapie in anderen Datenbanken.</i>
O	Outcome (angestrebte Zielgröße / Ergebnis)	<ul style="list-style-type: none"> • Welches Ergebnis möchten Ihr:e Klient:in und Sie mit der Intervention erzielen? Beispiele: bessere Betätigungsperformanz, Teilhabe, Lebensqualität, Handfunktion, weniger Beeinträchtigung durch Schmerzen, Fatigue usw. • Möchten Sie mehr darüber herausfinden, welche unerwünschten Wirkungen bei bestimmten Interventionen möglich sind? 	
S	Studienart	Möchten Sie Ihre Suche auf bestimmte Studienarten eingrenzen? Als Studien mit besonders hoher Beweiskraft bei den Fragestellungen der EBP-Datenbank gelten systematische Reviews und Metaanalysen, gefolgt von randomisierten kontrollierten Studien (vgl. OCEBM Levels of Evidence, 2011*).	<i>Am einfachsten ist diese Eingrenzung in der EBP-Datenbank mit dem Filter „Art der Arbeit“</i>
T	Time (Zeitraum)	Zeitraum, in dem die Studien veröffentlicht wurden (z. B. ab 2010 bis heute, um die Suche auf aktuellere Arbeiten zu begrenzen).	<i>Verwenden Sie hierzu den Filter „Erscheinungsjahr“</i>

* OCEBM Levels of Evidence Working Group. "The Oxford Levels of Evidence 2". Oxford Centre for Evidence-Based Medicine. <https://www.cebm.ox.ac.uk/resources/levels-of-evidence/ocebml-levels-of-evidence> (24.10.2023)

Richtig verknüpfen: P UND I UND C UND O UND S UND T. Synonyme für den gleichen Sachverhalt verknüpfen Sie mit **ODER**.