

Das PICO(ST)-Schema als Basis für Ihre Recherche in der EBP-Datenbank

Was ist Ihre Leitfrage? z. B.:		<ul style="list-style-type: none"> • Welche Studien enthält die Datenbank zur Intervention X bei der Population Y? → Definieren Sie P und I. • Welche Interventionen könnten Klientin X helfen, ihr Ziel Y (ein bestimmtes Outcome) zu erreichen? → Definieren Sie P und O. • Enthält die Datenbank Studien zur Frage, ob Intervention X bei Population Y helfen kann, das Outcome Z zu erreichen? → Definieren Sie P, I und O. 	
	Bedeutung	Fragen und Beispiele	Wonach suchen Sie?
P	Population – Patient:in – Problem	<p>Für wen und für welches Problem suchen Sie nach Studien? Z. B.</p> <ul style="list-style-type: none"> • für welche Altersgruppe(n)? → Filter: Altersgruppe(n) • für welche Diagnose(n)/Symptom(e)? → Filter: Diagnose(n)/Symptomatik • für welche Zielgruppe(n) (für einzelne Klient:innen, Angehörige, für eine bestimmte Berufsgruppe, wie z. B. Pflegekräfte oder Lehrer:innen...)? → Filter: Zielgruppe(n) • für welche Beeinträchtigung(en) von Teilhabe, Betätigung oder Aktivitäten? 	
I	Intervention	<ul style="list-style-type: none"> • Suchen Sie nach externer Evidenz zu einer bestimmten therapeutischen Intervention oder Gruppen von Interventionen? → Filter: Intervention(en) • Suchen Sie nach Interventionen, die in einem bestimmten Kontext oder Setting durchgeführt werden (z. B. ambulant oder stationär, drinnen oder draußen, zuhause bei den Klient:innen)? 	
C	Control / Comparison (Kontrollgruppe/ Vergleichsintervention)	Wollen Sie Ihre Suche eingrenzen, indem Sie nur nach Studien mit bestimmten Vergleichsinterventionen suchen? Ansonsten lassen Sie das Feld einfach frei. Das gilt auch für die Suche nach Interventionsstudien zur ET in anderen Datenbanken.	
O	Outcome (angestrebte Zielgröße / Ergebnis)	<ul style="list-style-type: none"> • Welches Ergebnis möchten Ihre Klient:in und Sie mit der Intervention erzielen? Beispiele: bessere Betätigungsperformanz, Teilhabe, Lebensqualität, Handfunktion, weniger Beeinträchtigung durch Schmerzen, Fatigue usw. • Möchten Sie mehr darüber herausfinden, welche unerwünschten Wirkungen bei bestimmten Interventionen möglich sind? 	
S	Studienart	Möchten Sie Ihre Suche auf bestimmte Studienarten eingrenzen? Als Studien mit besonders hoher Beweiskraft bei den Fragestellungen der EBP-Datenbank gelten systematische Reviews und Metaanalysen, gefolgt von randomisierten kontrollierten Studien (vgl. OCEBM Levels of Evidence, 2011*).	<i>Am einfachsten ist diese Eingrenzung in der EBP-Datenbank mit dem Filter „Art der Arbeit“.</i>
T	Time (Zeitraum)	Zeitraum, in dem die Studien veröffentlicht wurden (z. B. ab 2015 bis heute, um die Suche auf aktuellere Arbeiten zu begrenzen).	<i>Verwenden Sie hierzu den Filter „Erscheinungsjahr“.</i>

* OCEBM Levels of Evidence Working Group. "The Oxford Levels of Evidence 2". Oxford Centre for Evidence-Based Medicine. <https://www.cebm.ox.ac.uk/resources/levels-of-evidence/ocebml-levels-of-evidence> (07.05.2024)

Richtig verknüpfen: P UND I UND C UND O UND S UND T. Synonyme für den gleichen Sachverhalt verknüpfen Sie mit **ODER**.